

De inhoud

EFFECTIVITEITSPRINCIPES	1
1. Jouw gewoonten, jouw leven	2
2. Effectief leiderschap	4
3. De zeven gewoonten	8
4. Paradigma's: de sleutel tot verandering	12
5. Tijdloze principes	16
GEWOONTE 1: WEES PROACTIEF®	19
6. Neem verantwoordelijkheid	20
7. Kies je eigen weer	24
8. Proactief taalgebruik	26
9. De cirkel van invloed	28
10. Transitiepersoon	32
GEWOONTE 2: BEGIN MET HET EIND IN GEDACHTEN®	39
11. De mentale creatie	40
12. Doelgericht leven	44
13. Persoonlijke missie	48
14. Levensdoelen	52
15. In alles wat je doet	54
GEWOONTE 3: BELANGRIJKE ZAKEN EERST®	59
16. Leven met integriteit	60
17. Leven in kwadrant 2	64
18. Wekelijks plannen, dagelijks aanpassen	68
19. Moed bij het keuzemoment	74
20. Orden je 'zaken'	78
GEWOONTE 4: DENK WIN-WIN®	83
21. Van privé- naar publieke overwinning	84
22. Denk win-win	86
23. De emotionele bankrekening	90
24. Win-win-signalen	92
25. Gezonde strijd	96
GEWOONTE 5: EERST BEGRIJPEN, DAN BEGREPEN WORDEN®	101
26. Eerst nadenken, dan oplossen	102
27. Aandachtig luisteren	106
28. Empathisch luisteren	110
29. Daarna begrepen worden	114
30. Ik-boodschappen	118
GEWOONTE 6: CREËER SYNERGIE®	123
31. Samen is beter	124
32. De verschillen viëren	128
33. Complementaire teams	132
34. Derde alternatieven	136
35. Belemmeringen voor synergie	140
GEWOONTE 7: HOUD DE ZAAG SCHERP®	145
36. Leid een gebalanceerd leven	146
37. Het lichaam vernieuwen	150
38. Het hart vernieuwen	156
39. Het brein vernieuwen	160
40. De geest vernieuwen	164
TIL HET NAAR EEN HOGER NIVEAU	171
41. Waar sta je nu	172
42. De gewoonten aan het werk zetten	178
43. Leren op projectbasis	180
44. Constante verbetering	182
45. Vieringen	186